



Associação Educacional  
de Desenvolvimento Esportivo  
e Cultural

[www.aedecbrasil.org.br](http://www.aedecbrasil.org.br)

# RELATÓRIO TÉCNICO DE ATIVIDADES 2022



Associação Educacional  
de Desenvolvimento Esportivo  
e Cultural

[www.aedecbrasil.org.br](http://www.aedecbrasil.org.br)



Fundada em Dezembro de 2006, a associação almeja ampliar suas conquistas no meio social, esportivo e cultural, buscando a promoção da saúde e o desenvolvimento da sociedade.

A AEDEC busca, por meio de suas escolinhas e projetos, aumentar a participação do público não engajado em atividades esportivas em nossa região, transformando seus projetos em um grande encontro social, promovendo assim o desenvolvimento da sociedade através do esporte e das atividades culturais realizadas.

## PROJETO CESTA NA EDUCAÇÃO II - 2022/2023

Temos orgulho em falar que grandes empresas do cenário nacional já se tornaram parceiras, e acreditaram no projeto Cesta na Educação, e que entendem que o esporte é uma excelente ferramenta, atrelada à educação, para a formação das nossas crianças. Nesta segunda edição com recursos da Lei de Incentivo ao Esporte, contamos com um reforço de patrocínio da CEMIG - Companhia Energética de Minas Gerais e com o apoio do grupo SBF - Centauro Esportes. Desta forma foi possível manter o projeto nos dois municípios dando continuidade ao projeto que se iniciou em 2021, e continuamos a atender 200 crianças em Uberlândia - MG e 100 crianças em Araxá - MG.



## ***PROJETO LIGA DE BASQUETE DO TRIÂNGULO MINEIRO 2022***



A Liga de Basquete do Triângulo conta neste ano com o apoio do Grupo Martins e através da Lei de Incentivo ao Esporte / Minas olímpica. No ano de 2022, a liga reuniu 31 equipes, de 12 cidades do Triângulo Mineiro, Alto Paranaíba e Interior de Goiás, nas categorias sub 13, 15, 17 e adulto, nos naipes masculino e feminino foram mais de 180 jogos durante toda a competição. A liga atingiu diretamente, mais de 470 atletas em todas as categorias, mobilizando um público apaixonado pelo basquete, mantendo os atletas engajados nos treinamentos em suas equipes/cidades para disputa da liga. A cidade sede da competição que mais recebeu os jogos foi Uberlândia, tendo Praia Clube e UTC como mandantes dos jogos. Além das equipes provenientes de clubes e projetos sociais, a liga contou com participação de escolas públicas e colégios particulares da região, que mantinham seus alunos engajados nas práticas de basquete dentro da escola. A Aedec contatou a carência de jogos na região no naipe feminino, fator impactou diretamente para realização da Liga no naipe feminino sendo possível apenas a realização da categoria sub 15 para as meninas.

## AULAS DE JUDÔ

DE 8 A 16 ANOS



## AULAS DE FUTSAL

DE 8 A 16 ANOS



## AULAS DE NATAÇÃO

DE 8 A 16 ANOS



## AULAS DE FUTEBOL

DE 8 A 16 ANOS



# PROJETO ENERGIA QUE SE MOVE II - 2022/2023

O projeto ENERGIA QUE SE MOVE acontece em parceria da Aedec Brasil com a Usina Bioenergética Arceira. Serão ofertadas 252 vagas para crianças da cidade de Tupaciguara, de 08 a 16 anos, nas modalidades Futsal, futebol, Natação e Judô. Será ofertado todo o material necessário para prática esportiva e também o acompanhamento de profissionais qualificados. Quando pensamos em bem-estar e saúde das crianças, a atividade física é uma das primeiras relações que fazemos. A prática de esportes na infância é fundamental para que os pequenos cresçam saudáveis e, principalmente, desenvolvam coordenação motora e aspectos sociais.

Dentre suas vantagens podemos citar a melhora da capacidade intelectual, mais comprometimento com tarefas, prazos e equipes, mais motivação para realizar atividades diárias, melhora da sensação de bem-estar, mais facilidade de inclusão social, aumento da autoestima, dentre outros.

A AEDEC tem como missão o incentivo à prática de esportes em todas as idades, mas entendemos o impacto que tais atividades causam no desenvolvimento de um jovem.

O projeto, realizado via Lei de Incentivo ao Esporte, é uma grande oportunidade de fomentar as atividades esportivas, criando também hábitos saudáveis, e oportunizando a socialização e espírito de cooperação entre as crianças.

A Lei Estadual de Incentivo ao Esporte é um programa de fomento à prática esportiva em Minas Gerais. Por este instrumento, contribuintes do ICMS podem obter incentivo fiscal, desde que sejam apoiadores de projetos esportivos aprovados pela Subsecretaria de Esportes da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (SUBESP).

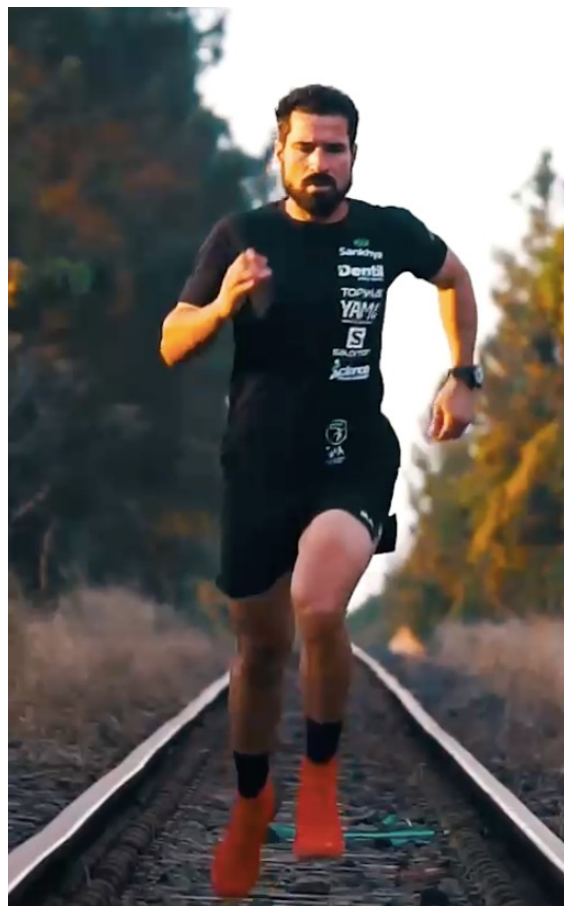
Com essa estratégia inovadora, executores, apoiadores, e o Governo de Minas Gerais se unem em prol do fortalecimento do esporte no estado, num esforço conjunto de tornar Minas Gerais o melhor estado para se viver.

# PROJETO UBERLÂNDIA TÊNIS EM CADEIRA DE RODAS - 2022



O Uberlândia Tênis em cadeira de rodas é um projeto de iniciação esportiva, suscitado do campeonato Uberlândia Wheelchair Tennis Open. Visa estimular a prática de atividade física entre pessoas com deficiência, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos beneficiários, nos aspectos sociais, físicos e psíquicos, ajudando na construção de identidade enquanto cidadãos e atletas. O projeto não objetiva treinar para campeonatos, mas iniciação esportiva. O que não impede de surgir atletas preparados para competições. Avaliação dos beneficiários sobre as atividades realizadas. Mínimo de 80% de grau de

1. satisfação médio de todos os quesitos da pesquisa . Relatório consolidado de pesquisa a ser aplicada pelos coordenadores e professores dos núcleos junto aos beneficiários e seus respectivos familiares – trimestralmente.
2. Percentual mínimo de beneficiados pelo programa que continuaram durante toda a execução 50% de continuidade dos mesmos alunos durante a execução do Programa Lista de Presença.
3. Percentual de melhora do desempenho funcional dos beneficiados de acordo com a protocolo de avaliação do Executor. Resultados da avaliação física por meio dos testes aplicados: flexibilidade, sentar e alcançar, equilíbrio, resistência, IMC entre outros, de acordo com especificidade de cada beneficiário atendido; relatório individual de cada beneficiário.
4. Realizar encontros mensais - abordagens coletivas - com os beneficiários, familiares e comunidade local, abordando temas pertinentes e/ou identificados nos acolhimentos.



## PROJETO AEDEC BRASIL NO CIRCUITO MUNDIAL DE TRAIL RUN 2021/2022

O que é Trail Running?

TrailRun é classificado como uma modalidade de trilha em montanhas em contato com a natureza, um esporte que envolve muita emoção e aventura e requer muito esforço do corpo, principalmente das pernas e as vezes precisando recorrer ao recurso dos membros superiores e utilizando o que chamam de Bastão de Caminhada.

Por ser uma modalidade que exige muito esforço físico e cardiovascular dos atletas durante suas competições, logo se faz necessário que o mesmo se dedique em seus treinos para melhores resultados em competições e que possa cada vez se apresentar como um melhor atleta.

Fenando Nazário é o atleta AEDEC Brasil, com inúmeros prêmios, nacionais e internacionais, e irá representar nossa associação, nosso estado MG, e o Brasil, na modalidade Trail Running.

O TrailRun vêm ganhando cada vez mais visibilidade no cenário esportivo nacional, a modalidade já é reconhecida mundialmente, com grande repercussão na mídia esportiva internacional, acompanhe aqui para saber um pouco mais sobre essa modalidade.

As provas são conhecidas e famosas por acontecerem em lugares super desafiadores, com trilhas técnicas e um visual que recompensa todo o esforço. O Circuito Mundial Trail Run tem por objetivo ser a melhor proposta de corridas do mundo com mais de 100km.



Associação Educacional  
de Desenvolvimento Esportivo  
e Cultural

[www.aedecbrasil.org.br](http://www.aedecbrasil.org.br)