



MINISTÉRIO DA CIDADANIA  
SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE  
SECRETARIA NACIONAL DE INCENTIVO E FOMENTO AO ESPORTE  
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE  
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

## **PRESTAÇÃO DE CONTAS FINAL RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO**

---

### **I. DADOS DO PROJETO**

**PROCESSO Nº:** 71000.025620/2021-32

**SLIE/SLI:** 2100246

**PROPONENTE:** ASSOC EDUCACIONAL DE DESENVOLVIMENTO ESPORTIVO  
CUTURAL

**PROJETO:** *AEDEC BRASIL NO CIRCUITO MUNDIAL DE TRAIL RUN*

**MANIFESTAÇÃO DESPORTIVA:** RENDIMENTO

**MODALIDADES:** CORRIDA

**CNPJ:** 08.707.709/0001-33

**RESPONSÁVEL LEGAL:** Natan Tomaz Santos/ Presidente AEDEC BRASIL

### **II. CONSECUÇÃO DO OBJETO**

O projeto AEDEC BRASIL NO CIRCUITO MUNDIAL DE TRAIL RUN, com foco no RENDIMENTO, na modalidade CORRIDA de aventura, teve duração de 12 meses. O objetivo do projeto foi contribuir para o desenvolvimento da modalidade Corrida de Montanha no município de Uberlândia e região através do treinamento de atleta federado da modalidade pela CBAT e com participação em competições nacionais e internacionais. A Associação Educacional de Desenvolvimento Esportivo Cultural AEDEC selecionou um atleta para beneficiar, através de análise do histórico de competições e currículo esportivo, foram feitos testes físicos e avaliação biomédica. Os treinamentos físicos, de força e resistência aconteceram diariamente pelo período aprovado pelo projeto. Os treinos seguirão o método de treinamento esportivo indicado pelo treinador, iniciando pelo aquecimento com o preparador físico, com treinos específicos de fundamentos, e de simulação de competições do circuito mundial de corridas de aventura.

Para executar o projeto fez-se necessário a contratação de 02 profissionais, um coordenador, responsável em administrar as atividades relacionadas a gerencia e operação do projeto, organizar e operacionalizar as atividades planejadas para cada competição, auxiliando todos os envolvidos no projeto na realização das atividades e implementação da metodologia de trabalho e treinamento. E um Preparador físico, responsável em planejar as atividades relacionadas ao treinamento do atleta atendendo as necessidades do projeto, organizar e acompanhar o atleta nos treinamentos de academia e externos visando e simulando as condições para cada competição, colaborar todos os envolvidos no projeto na realização das atividades e implementação da metodologia de trabalho e treinamento.



MINISTÉRIO DA CIDADANIA  
SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE  
SECRETARIA NACIONAL DE INCENTIVO E FOMENTO AO ESPORTE  
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE  
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

A proposta é oferecer a infraestrutura adequada, treinamento especializado de qualidade em todas as fases, para buscarmos estar entre os melhores do País, pretendemos assim contribuir com a formação de um modelo/líder para o desenvolvimento de equipe Adulta em nosso município. Há falta de investimento para atletas de Alto rendimento de esportes "Não-Olímpicos", principalmente os individuais, e em especial a corrida de montanha "Trail Run" não acontece só em Uberlândia - MG, mas é uma realidade do Brasil, fazendo com que a qualidade e a quantidade de atletas dessa modalidade sejam reduzidas, ameaçando o futuro competitivo dessa modalidade em todas as regiões do país. A corrida de montanha tem evoluído de maneira rápida a nível mundial e o investimento na formação de atletas de alto nível tem exigido estrutura e qualidade de trabalho especializado cada vez mais exigente. Ao possibilitar que mais atletas tenham acesso a um treinamento esportivo adequado, amplia-se a possibilidade de desenvolvimento de atletas que possam se destacar a nível nacional e internacional, e assim divulgar cada vez mais essa modalidade esportiva que se identifica com a nossa região geográfica, região sudeste, e em especial com Minas Gerais . O espaço físico, os equipamentos e o suporte de profissionais capacitados são imprescindíveis para a identificação e desenvolvimento de talentos esportivos, não seria diferente na corrida de montanha, tendo em vista que todo o treinamento é realizado em espaços e cenários que possam simular ao máximo os locais de prova.

Apesar de toda dificuldade imposta pela pandemia tanto no cenário nacional como internacional, principalmente com as restrições impostas a participação de atletas de países com atrasos na vacinação, e a maior restrição ao número de participantes, visto que algumas das provas que tem o maior reconhecimento no circuito mundial fazem sua seleção dos participantes por meio de convite e não são abertas a todos aqueles que desejam participar, mesmo assim conseguimos com muita dificuldade, cancelamentos e adiamento de provas que faziam parte do calendário, participamos do maior número de provas internacionais possível 6 no total. E ainda participamos de 02 provas nacionais, estavam previstas no calendário 2021/2022, 12 provas nacionais e internacionais e com toda dificuldade conseguimos estar presentes em 6 provas, tivemos 02 provas canceladas e 4 provas adiadas para o fim de 2022, provas em que o atleta está inscrito, em treinamento e aguardando para competir, mesmo com o projeto tendo finalizado seu tempo contratual.

**Local(is) de Execução:**

O projeto se desenvolveu normalmente nos espaços indicados no plano de trabalho aprovado (end. indicados abaixo), foram incluídos treinos em áreas abertas, para simular situações de provas, sempre nas imediações do município de Uberlândia, ou nos municípios onde aconteceriam as competições, aproveitando a própria viagem para



MINISTÉRIO DA CIDADANIA  
SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE  
SECRETARIA NACIONAL DE INCENTIVO E FOMENTO AO ESPORTE  
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE  
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

competição, chegando dias antes e fazendo reconhecimento/treinamento no mesmo terreno onde aconteceriam as competições.

- Sede AEDEC BRASIL: Rua Roma 605 casa 20, Bairro Tibery, Uberlândia – MG, CEP: 38.405-076. Telefone: (34) 99833-9493
- Science Fitness Club, Rua Caciporé 120, Bairro Patrimônio, Uberlândia – MG, CEP: 38.400-000. Telefone: (34) 98822-9588

### III. METAS QUALITATIVAS E QUANTITATIVAS

**1 META QUALITATIVA:** Possibilitar o melhor desenvolvimento da performance esportiva através de treinamentos específicos o atleta.

**INDICADOR:** Redução do tempo de corrida, ganho de força e resistência.

**INSTRUMENTO DE VERIFICAÇÃO:** Comparativo com corridas anteriores, com avaliações esportivas e medicas feitas pelo fisioterapeuta e médicos do esporte.

**Meta atingida com sucesso.** De acordo com relatório em anexo (ANEXO 01), o atleta foi avaliado como quesito de seleção onde foram anotados os resultados desta avaliação para posterior comparativo com a avaliação feita no mês de encerramento do projeto, podemos observar uma melhora nos índices de tempo de corrida, VO2 e capacidade aeróbica. Foram utilizados marcadores de tempo para o mesmo percurso 10 km e 5 km conforme apresentado no relatório em anexo, essas avaliações fazem parte de um conjunto de avaliações físicas para calcular o desempenho do atleta, importante salientar a janela de tempo entre as avaliações pois o atleta não se encontra idade física de desenvolvimento mas sim na categoria adulto/master o que reduz a capacidade de variação dos índices bruscamente, trazendo para uma menor variação entre os indicadores mas com grande diferencial em provas de longas distancias pois o atleta desenvolve junto com o preparo físico uma maturidade esportiva.

**2 META QUALITATIVA:** Qualificação para participar de no mínimo 02 competições nacionais e 08 de internacionais.

**INDICADOR:** Registro de inscrição

**INSTRUMENTO DE VERIFICAÇÃO:** Fotos, resultados oficiais, notas ou listagem classificatória.

**A meta foi parcialmente atingida** devido todas as dificuldades imposta pelo cenário internacional e nacional da pandemia de COVID19, onde um grande numero de provas foi cancelada ou adiada gerando um prejuízo na execução do projeto, informação apresentada durante visita de fiscalização.

De acordo com documentação anexa (ANEXO 01), o atleta participou de 03 provas no Chile (primeiro país a abrir as portas para as competições internacionais) com resultados em sua categoria 4º geral para 30k, 6º geral e campeão da categoria em 35k,



MINISTÉRIO DA CIDADANIA  
SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE  
SECRETARIA NACIONAL DE INCENTIVO E FOMENTO AO ESPORTE  
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE  
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

campeão geral e na categoria para 14k; já na prova da Argentina 26 geral 25k, no Brasil obteve os resultados 10º na sua categoria e 32º na geral.

**1 META QUANTITATIVA:** *Melhorar de 05% a 15% as condições de saúde do beneficiado.*

**INDICADOR:** *Condições de saúde do beneficiado. Linha de base: Condições de saúde do beneficiado no início e ao término do projeto.*

**INSTRUMENTO DE VERIFICAÇÃO:** *Aplicação de testes físicos básicos a pelo menos 30% da amostra.*

**Meta atingida com sucesso.** De acordo com relatório em anexo (ANEXO 01), o atleta foi avaliado como quesito de seleção onde foram anotados os resultados desta avaliação para posterior comparativo com a avaliação feita no mês de encerramento do projeto, podemos observar uma melhora nos índices de tempo de corrida, VO2 e capacidade aeróbica, índices corporais como redução de peso e do percentual de gordura. Para aumentar o VO2 máximo é preciso aumentar o treino físico porque isso melhora o condicionamento físico, fazendo o corpo captar melhor o oxigênio usando-o da melhor forma, evitando ainda a fadiga. Normalmente, só é possível melhorar em cerca de 30% o VO2 máximo e essa melhora está diretamente relacionada com a quantidade de gordura corporal, idade e massa muscular, e de acordo com os resultados apresentados nas avaliações foi possível identificar esses ganhos. Referencia bibliográfica da validade do teste e modelo utilizado “Relação entre velocidade crítica, limiar anaeróbio, parâmetros associados ao VO2max, capacidade anaeróbia e custo de O2 submáximo” no site da <https://www.periodicos.rc.biblioteca.unesp.br/index.php/motriz/article/view/102>.

**2 META QUANTITATIVA:** *Figurar e somar pontos no ranking nacional de corrida de montanha, e obter índice para participação em provas que necessitem de pré-requisitos classificatórios*

**INDICADOR:** *Comparativo da listagem de classificação da Confederação Brasileira de atletismo, e dos organismos regulatórios internacionais com os dados do beneficiário anterior ao início de projeto.*

**INSTRUMENTO DE VERIFICAÇÃO:** *listagem de classificação da Confederação Brasileira de atletismo, e dos organismos regulatórios internacionais.*

**A meta atingida** apesar de toda dificuldade imposta pela pandemia tanto no cenário nacional como internacional, principalmente com as restrições impostas a participação de atletas de países com atrasos na vacinação, e a maior restrição ao número de participantes, visto que algumas das provas que tem o maior reconhecimento no circuito mundial fazem sua seleção dos participantes por meio de convite e não são abertas a todos aqueles que desejam participar, mesmo assim conseguimos com muita dificuldade, cancelamentos e adiamento de provas que faziam parte do calendário, participamos do maior número de provas internacionais possível 6 no total. E ainda



MINISTÉRIO DA CIDADANIA  
SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE  
SECRETARIA NACIONAL DE INCENTIVO E FOMENTO AO ESPORTE  
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE  
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

participamos de 02 provas nacionais, estavam previstas no calendário 2021/2022, 12 provas nacionais e internacionais e com toda dificuldade conseguimos estar presentes em 6 provas, tivemos 02 provas canceladas e 4 provas adiadas para o fim de 2022, provas em que o atleta está inscrito, em treinamento e aguardando para competir, mesmo com o projeto tendo finalizado seu tempo contratual, informação apresentada durante visita de fiscalização.

De acordo com documentação anexa (ANEXO 01), o atleta participou de 03 provas no Chile (primeiro país a abrir as portas para as competições internacionais) com resultados em sua categoria 4º geral para 30k, 6º geral e campeão da categoria em 35k, campeão geral e na categoria para 14k; já na prova da Argentina 26 geral 25k, no Brasil obteve os resultados 10º na sua categoria e 32º na geral.

**IV. DOCUMENTOS COMPROBATÓRIOS DA EXECUÇÃO DO PROJETO, CONFORME, ART. 72, DA PORTARIA Nº 424/2020:**

- a) Relação de pessoal contratado – EM ANEXO**
- b) Relação de beneficiários– EM ANEXO**
- c) Relatórios de receitas e despesas – EM ANEXO**
- d) Relatório de execução físico-financeira executado – EM ANEXO**
- e) Relatório de pagamentos – EM ANEXO**
- f) Cópia do extrato da conta bancária específica (conta CAPTAÇÃO e MOVIMENTO), desde o dia do recebimento dos recursos até a data do último pagamento– EM ANEXO**
- g) Demonstrativo de rendimentos das aplicações (conta CAPTAÇÃO e MOVIMENTO) – EM ANEXO**
- h) Comprovante de recolhimento dos recursos não aplicados, mediante GRU. – NÃO SE APLICA**
- i) Solicitação de transferência dos recursos remanescente do final da execução; – EM ANEXO**



MINISTÉRIO DA CIDADANIA  
SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE  
SECRETARIA NACIONAL DE INCENTIVO E FOMENTO AO ESPORTE  
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE  
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

- j) **Cópia dos documentos comprobatórios das despesas, acompanhados dos documentos constantes dos artigos art. 47, 49 a 55; – EM ANEXO**
- k) **Relação de bens adquiridos, produzidos ou construídos com recursos da Lei de Incentivo ao Esporte; NÃO SE APLICA**
- l) **Comprovante de divulgação e execução do PDLIE – EM ANEXO**
- m) **Cronograma de atividades realizadas; – EM ANEXO**
- n) **Calendário atualizado de eventos; – EM ANEXO**
- o) **Fotografias dos materiais e equipamentos adquiridos através do projeto; – EM ANEXO**
- p) **Fotografias e reportagens que comprovem a realização do projeto; – EM ANEXO**

**Aplicação financeira:**

DETALHAMENTO DAS AÇÕES		
AÇÃO N°	VALOR	JUSTIFICATIVA
03	R\$ 390,30	REDUÇÃO DO VALOR DE CUSTO SEM PREJUÍZO PARA O PROJETO. Será custeado com o valor captado 2,87 camisas. As 6,13 camisas restantes serão adquiridas com recursos da aplicação financeira ( 6,13 x 1 x R\$ 63,67 = R\$ 390,30)

**V. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O projeto AEDEC BRASIL NO CIRCUITO MUNDIAL DE TRAIL RUN, com foco no RENDIMENTO, na modalidade CORRIDA de aventura, teve duração de 12 meses (agosto 21 a julho 22) contratual, mas segue dando todo apoio ao atleta mesmo com o termino documental do projeto, já que muitas provas foram adiadas ou remanejadas para o fim de 2022. O objetivo do projeto foi contribuir para o desenvolvimento da modalidade Corrida de Montanha no município de Uberlândia e região através do treinamento de



MINISTÉRIO DA CIDADANIA  
SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE  
SECRETARIA NACIONAL DE INCENTIVO E FOMENTO AO ESPORTE  
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE  
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

atleta federado da modalidade pela CBAT e com participação em competições nacionais e internacionais. A Associação Educacional de Desenvolvimento Esportivo Cultural AEDEC selecionou um atleta para beneficiar, através de análise do histórico de competições e currículo esportivo, foram feitos testes físicos e avaliação biomédica. Os treinamentos físicos, de força e resistência aconteceram diariamente pelo período aprovado pelo projeto. Os treinos seguirão o método de treinamento esportivo indicado pelo treinador, iniciando pelo aquecimento com o preparador físico, com treinos específicos de fundamentos, e de simulação de competições do circuito mundial de corridas de aventura. O atleta selecionado foi Fernando Nazário, Preparador Físico, Pós-graduado em Fisiologia do Exercício Avançado. Mestre em Educação Física na área de Aspectos Biodinâmicos e Metabólicos do Exercício Físico – UFTM. Embaixador brasileiro do Ultra Fior e Ultra Trail Torres Del Paine. Começou na área esportiva como jogador de futebol, mas sempre muito interessado pela preparação física, daí evoluiu para corrida individual, e desta paixão para o Trail running. A modalidade é essencialmente corrida em trilha, que também pode ser definida como uma corrida na natureza. Oferece desafios de trilhas de via única, conhecidas como single track, podendo passar por rios e riachos, e por caminhos hostis à beira do abismo, por exemplo.

Apesar de todas as dificuldades encontradas em um período pós-pandemia que levou a um aumento no número de participantes de competições ao ar livre, individuais, com um controle mais flexível por não ser uma modalidade olímpica e não ter que seguir orientações diretas do comitê olímpico internacional que presou por uma maior segurança dos atletas do que outras organizações, ainda tivemos que contar com cancelamento de provas, restrições aos participantes de países com baixo índice de imunização, a maior seletividade nas provas que necessitavam de convite para participação, diga-se de passagem as mais renomadas e que melhor classificam o atleta no ranking mundial, entendemos que atingimos resultados satisfatórios tanto na melhora física do atleta vide últimas conquistas, no ranking, e na própria divulgação da modalidade por ter ganhado um maior número de praticantes durante a pandemia. Continuamos apoiando o atleta



MINISTÉRIO DA CIDADANIA  
SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE  
SECRETARIA NACIONAL DE INCENTIVO E FOMENTO AO ESPORTE  
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE  
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

fornecendo do condições mínimas para seu treinamento e estamos buscando apoio para continuidade do projeto.

**VI. AUTENTICAÇÃO**

**Atesto a veracidade de todas as informações/documentos apresentados e coloco-me a disposição para qualquer complementação de dados, caso seja solicitado.**

**Data: 27/10/2022**

*Natan Tomaz Santos*

---

**NATAN TOMAZ SANTOS  
PRESIDENTE AEDEC BRASIL**